

# Angående Upp och nedflyttning i JHFF:s distriktsserier 2010

## Herrar

### Våren:

#### **Division 4**

Fortsätter som vanligt till hösten 2010.

#### **Division 5**

De **fem** bästa lagen i respektive serie (Norra och Södra) spelar division 5 på hösten 2010 = **tio** lag i **enkelserie**. Övriga **åtta** lag spelar i division 6 på hösten 2010. Även här blir det **enkelserie**.

### Hösten:

**Seriesegrarna** (Bästa representationslag - icke farmarlag) i **division 4 Jämtland-Härjedalen kvalar mot seriesegrarna i division 4 Ångermanland om en plats i division 3. Se TB för mer info.**

**Om seriesegrarna i division 4 J-H lyckas kvala upp till division 3 gäller följande:**

#### **OM INGET LAG FRÅN JHFF ÅKER UR DIV 3.**

- 1 lag upp från div 4 till div 3
- 1 lag ner från div 4 till div 5
- 2 lag upp från div 5 till div 4
- 1 lag ner från div 5 till div 6
- 2 lag upp från div 6 till div 5

#### **OM ETT LAG FRÅN JHFF ÅKER UR DIV 3**

- 1 lag upp från div 4 till div 3
- 2 lag ner från div 4 till div 5
- 2 lag upp från div 5 till div 4
- 1 lag ner från div 5 till div 6
- 1 lag upp från div 6 till div 5
- 

#### **OM TVÅ LAG FRÅN JHFF ÅKER UR DIV 3**

- 1 lag upp från div 4 till div 3
- 3 lag ner från div 4 till div 5
- 2 lag upp från div 5 till div 4
- 2 lag ner från div 5 till div 6
- 1 lag upp från div 6 till div 5

#### **OM TRE LAG FRÅN JHFF ÅKER UR DIV 3**

- 1 lag upp från div 4 till div 3
- 3 lag ner från div 4 till div 5
- 1 lag upp från div 5 till div 4
- 3 lag ner från div 5 till div 6
- 1 lag upp från div 6 till div 5

#### **OM FYRA LAG FRÅN JHFF ÅKER UR DIV 3**

- 1 lag upp från div 4 till div 3
- 4 lag ner från div 4 till div 5
- 1 lag upp från div 5 till div 4
- 4 lag ner från div 5 till div 6
- 1 lag upp från div 6 till div 5

**Om seriesegrarna i division 4 J-H INTE lyckas kvala upp till division 3 gäller följande:**

#### **OM INGET LAG FRÅN JHFF ÅKER UR DIV 3.**

- 0 lag upp från div 4 till div 3
- 2 lag ner från div 4 till div 5
- 2 lag upp från div 5 till div 4
- 1 lag ner från div 5 till div 6
- 1 lag upp från div 6 till div 5

#### **OM ETT LAG FRÅN JHFF ÅKER UR DIV 3**

- 0 lag upp från div 4 till div 3
- 3 lag ner från div 4 till div 5
- 2 lag upp från div 5 till div 4
- 2 lag ner från div 5 till div 6
- 1 lag upp från div 6 till div 5
- 

#### **OM TVÅ LAG FRÅN JHFF ÅKER UR DIV 3**

- 0 lag upp från div 4 till div 3
- 3 lag ner från div 4 till div 5
- 1 lag upp från div 5 till div 4
- 3 lag ner från div 5 till div 6
- 1 lag upp från div 6 till div 5

#### **OM TRE LAG FRÅN JHFF ÅKER UR DIV 3**

- 0 lag upp från div 4 till div 3
- 4 lag ner från div 4 till div 5
- 1 lag upp från div 5 till div 4
- 4 lag ner från div 5 till div 6
- 1 lag upp från div 6 till div 5

#### **OM FYRA LAG FRÅN JHFF ÅKER UR DIV 3**

- 0 lag upp från div 4 till div 3
- 5 lag ner från div 4 till div 5
- 1 lag upp från div 5 till div 4
- 4 lag ner från div 5 till div 6
- **0 lag** upp från div 6 till div 5

## **Angående Upp och nedflyttning i JHFF:s distriktsserier 2010:**

### **Damer**

#### **Våren:**

##### **Division 3**

De **tre** bästa lagen i respektive serie (Norra och Södra) spelar division 3 på hösten 2010 = **6** lag i **dubbelserie**.  
Övriga **elva** lag spelar i division 4 på hösten 2010. Dessa lag spelar en **enkelserie**.

#### **Hösten:**

Alla lag som har kvalificerat sig för div. 3 hösten 2010 är berättigade att delta i div. 3 även säsongen 2011.  
Undantaget är om något av dessa lag är ett s.k. "lag 2" och att den föreningens "lag 1" nedflyttas från div. 2 till div. 3 säsongen 2011. Då nedflyttas "lag 2" automatiskt till div. 4 och ersätts av det lag i div. 4 som står på tur.

Div. 3 Damer J-H skall säsongen 2011 bestå av 10 lag.

**Seriesegrarna** (Bästa representationslag) i **div. 3 Damer Jämtland-Härjedalen hösten 2010 avancerar till div. 2 Damer säsongen 2011.**

#### **OM INGET LAG FRÅN JHFF ÅKER UR DIV 2.**

- 1 lag upp från div 3 till div 2
- 5 lag upp från div 4 till div 3

#### **OM ETT LAG FRÅN JHFF ÅKER UR DIV 2**

- 1 lag upp från div 3 till div 2
- 4 lag upp från div 4 till div 3

#### **OM TVÅ LAG FRÅN JHFF ÅKER UR DIV 2**

- 1 lag upp från div 3 till div 2
- 3 lag upp från div 4 till div 3

#### **OM TRE LAG FRÅN JHFF ÅKER UR DIV 2**

- 1 lag upp från div 3 till div 2
- 2 lag upp från div 4 till div 3

Jämtland-Härjedalens  
Fotbollförbund

Tävlingskommittén

Robert Wassdahl  
e.u.