



2011

TÄVLINGSBESTÄMMELSER
&
LEDARMANUAL

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- 2 Allmän information
- 3-4 Divisionsspel
- 5 7-manna
- 6 5-manna
- 7 Checklista för 5-manna-sammandrag
- 8 Information angående 7- och 5-mannadomare

Allmänt

Tävlingen arrangeras av **Jämtland-Härjedalens Fotbollförbund** och **Östersundsposten**.

Tävlingen följer de bestämmelser som SvFF har beslutat ska gälla för ungdomar. Svenska Fotbollförbundets spelregler och JHFF:s tävlingsbestämmelser för fotboll gäller med följande kompletteringar eller förtydliganden.

Ansvariga för ÖP-liret är JHFF:s Tävlingskommitté (TK)

Registrering och licensiering

Spelare som är 12-14 år (f. 1997-1999) skall ungdomsregistreras i FOGIS

Spelare som är 15 år och äldre (f. 1996 och tidigare) skall vara licensierade för den förening man representerar (Undantag för detta är vid sökta och godkända dispenser samt kombinerade lag)

TÄNK TILL!

Se till att genomföra denna utbildning med era spelare, ledare, föräldrar.

Kontakta Peter Andersson på SISU Idrottsutbildarna för att få material.

VIKTIGT!

Se till att gästande lag får möjlighet att duscha efter match.

Se till att det finns tillgång till en toalett i närheten av planen.

Ni som är bortalag kan gärna påminna hemmalaget om detta.

Resultatrapportering via SMS

1. Kolla först på JHFF:s hemsida www.jhff.se vilket matchnummer som gäller!

2. För att rapportera ett resultat via SMS skriver man in matchnummer(xxxxxxxx), antal hemmamål(hm) och antal bortamål(bm).

På följande två sätt kan man skriva i SMS:et:

- xxxxxxxx hm-bm
- xxxxxxxx hm bm

Ex. om slutresultatet blir 3-5 i matchen med matchnummer 090211011 skriver ni:
090211011 3-5 eller 09021101 3 5

Kom alltså ihåg mellanslag mellan matchnummer och antal mål och även mellanslag mellan hemmamål och bortamål om du inte skriver bindestreck.

3. SMS:et skickas sedan till följande telefonnummer: 0730 126 126

Kontaktuppgifter

JHFF:s hemsida: www.jhff.se (Det finns en speciell ÖP-lirssida i menyn till vänster)

E-post till JHFF: fotboll@jhidrott.rf.se

Telefonnummer till JHFF:s kansli: 010-476 42 30 (Robert) eller 010-476 42 31 (Sverker)

Divisionsspel

Antal spelare vid match

Division 1 och 2 (11-manna)

11 spelare och max 7 avbytare per match

Division 3 och 4 (11-manna)

Samma som för Division 1 och 2 med nedanstående undantag.

Om något lag har 13 spelare eller färre och vill spela 9-manna har de rätt till detta om de har kontaktat motståndarlaget **i god tid** om detta! (Minst 2 dagar innan match)

Avbytare

- Max 7 avbytare per lag och match i samtliga serier.
- Samtliga byten skall utföras vid mittlinjen. Utbytt spelare får återinträda i spelet. Byte av spelare får ske under spelets gång, så kallade "flygande byten".

Utvisningar och varningar

- S.k. ackumulerade varningar tillämpas ej i ÖP-liret.
- Utvisad spelare får ej ersättas och utvisad spelare är automatiskt avstängd i nästa match i den serie där spelaren blivit utvisad.
- Om utvisningen betecknas som grov skickas en rapport från domaren till Tävlingskommittén och ytterligare avstängning kan följa.

Dispenser

- I divisionsspelet förekommer inga generella dispenser.
- Max ålder för spel i divisionsspelet är 17 år (födda 1994).
- Dispens kan beviljas om särskilda skäl föreligger. Ansökan skickas till JHFF:s TK som tar beslut. Beslutet skall medtagas till match för att gälla. Alla beviljade dispenser finns på www.jhff.se där det finns en speciell sida för ÖP-liret. Dispensspelare skall bära en bindel så att det framgår tydligt vem/vilka det är.

Matchrapporter och laguppställningar

- I division 1-2 Pojkar, division 1 flickor och division 2 flickor är det **elektroniska matchrapporter** som gäller. För att ordna detta krävs det att ledaren har en inloggning i FOGIS. TRE exemplar av spelarförteckningen skall skrivas ut och lämnas till domaren innan match. Efter match är det domarens ansvar att lägga in målskyttar m.m. Särskild information om detta har skickats ut. Information har även getts vid spelordningsmöten. Manual finns i dokumentbanken på www.jhff.se
- I division 3 och 4 är det pappersblanketter som gäller och de skall lämnas till domaren före match. Blanketter finns för utskrift på www.jhff.se. Fullständigt personnummer skall anges på spelarförteckningen. Efter match fyller domaren i slutresultatet och **hemmalagets ledare** ansvarar för att matchrapporterna **omgående** skickas in med de speciella ÖP-lirskuvert som skickats ut.

Resultatrapportering

Efter matchen skall slutresultatet rapporteras in av **hemmalagets ledare** via sms till 0730-126 126. Manual för detta finns på sidan 2 i detta häfte och även i dokumentbanken på www.jhff.se

Planstorlek

11-manna: Minst 100 x 60 meter och störst 110 x 75 meter. Fullstora mål.

9-manna: Rekommenderas ca 85 x 50 meter. Fullstora mål

Offside

Tillämpas i både 11-manna och 9-manna

Matchtid

Division 1 och 2: 2 x 40 minuter
Division 3 och 4: 2 x 35 minuter

Domare

I de allra flesta matcher i divisionsspelet är det domare tillsatta från JHFF:s kansli när det finns domare inom rimligt reseavstånd. Några lag har valt att ordna domare själva. Gå in på er serie på www.jhff.se så ser ni vilken domare som skall döma er match. Domarna SKA kallas (se nedan). Om det inte står någon domare tillsatt kan ni kontakta Sverker Månsson på JHFF:s kansli. (Se kontaktuppgifter på sidan 2 i detta häfte)

Domararvode

Division 1 och 2: 350 kronor / match + ev. resa (30 kr/mil)
Division 3 och 4 250 kronor / match + ev. resa (30 kr/mil)

Hemmalaget betalar alla kostnader i dessa serier.

Kallelse

Senast 4 dagar innan match ska hemmalaget kontakta domare och motståndarlag och bjuda in dem till match så att det inte blir några missförstånd. Om ni som bortalag inte har fått denna kallelse 4 dagar innan match är det er skyldighet att kontakta hemmalaget = gemensamt ansvar.

Bollstorlek

5:ans boll skall användas i division 1-2 och 3 pojkar samt division 1 flickor.
4:ans boll skall användas i division 4 Pojkar och division 2 och 3 flickor.

OBS! 5.ans boll får användas i division 2 flickor och 4:ans boll får användas i division 1 flickor om båda lagen är överens om detta.

Det skall finnas 5 matchbollar till varje match.
Hemmalaget är skyldig att se till att gästlag får minst 5 fullgoda bollar till uppvärmningen

Benskydd

Benskydd är obligatoriskt för samtliga spelare för att få delta i spelet.

Skruvdoob

Spel med skruvdoob är tillåtet fr.o.m. det år spelaren fyller 15 år.

Smycken m.m.

Spelare får inte bära föremål som kan vara farligt för spelaren själv eller andra spelare. Smycken, halsband, örhängen m.m. skall tas av före match. Det är ledarens ansvar att se till att detta blir gjort.

Checklista för hemmalag

- **Kalla domare**
- **Kalla motståndare**
- **Fixa laguppställning**
- **Kolla så att planen är kritad och målen på plats**
- **Kolla så att det upplåst till omklädningsrum och toalett**
- **Matchbollar och uppvärmningsbollar ska vara pumpade och klara**
- **Se till att ni har pengar till domaren** (om ni inte kommit överens om att betala in på konto)

7-manna

Antal spelare vid match: 7 spelare inklusive målvakt på planen.

Avbytare

- Undvik att ha mer än 7 avbytare per lag och match.
- Samtliga byten skall utföras vid mittlinjen. Utbytt spelare får återinträda i spelet. Byte av spelare får ske under spelets gång, så kallade "flygande byten".

Utvisningar: Utvisningar tillämpas inte i 7-manna, men om en spelare har betett sig illa ska ledaren tillsammans med domaren plocka av denna spelare och ersätta med en ny.

Dispenser

- I ÖP-lirets 7-manna finns det en generell dispens som innebär att samtliga lag har möjlighet att använda sig av **en** spelare på planen som är överårig (max **ett** år äldre).
- Ytterligare dispens kan beviljas om särskilda skäl föreligger. Ansökan skickas till JHFF:s TK som tar beslut. Beslutet skall medtagas till match för att gälla. Alla beviljade dispenser finns på ÖP-lirets egen sida på www.jhff.se. Dispensspelare skall bära en bindel så att det framgår tydligt vem/vilka det är.

Matchrapporter och laguppställningar

- I Pojkar 12 och Flickor 12 skall spelarförteckning lämnas till domaren före match. Blanketter finns för utskrift på www.jhff.se. Fullständigt personnummer skall anges på spelarförteckningen. Efter match fyller domaren i slutresultatet och **hemmalagets ledare** ansvarar för att matchrapporterna omgående skickas in med de speciella ÖP-lirskuvert som skickats ut.
- I övriga serier i 7-manna ska spelarförteckningen i god tid före match lämnas till **motståndarlagets ledare**. Födelsenummer (6 siffror) ska anges på spelarförteckningen. Lagen väljer själva om de vill spara spelarförteckningen efter match. **Ingen resultatrapportering i P 11, P 10, F 11 och F 10.**

Resultatrapportering – Gäller endast Pojkar 12 och Flickor 12

Efter matchen skall slutresultatet rapporteras in av **hemmalagets ledare** via sms till 0730-126 126. Manual för detta finns på sidan 2 i detta häfte och även i dokumentbanken på www.jhff.se

Planstorlek: Rekommenderas ca 60-70 meters längd och 35-40 meters bredd. Målstorlek 5 x 2 meter.

Offside förekommer inte i 7-manna

Matchtid: 2 x 25 minuter

Domararvode: 150 kronor / match. **Hemmalaget** betalar domarkostnaderna i dessa serier.

Kallelse: **Senast 4 dagar innan match** ska hemmalaget kontakta domare och motståndarlag och bjuda in dem till match så att det inte blir några missförstånd. Om ni som bortalag inte har fått denna kallelse 4 dagar innan match är det er skyldighet att kontakta hemmalaget = gemensamt ansvar.

Bollstorlek: 4:ans boll skall användas i 7-manna. Det bör finnas 5 matchbollar till varje match. Hemmalaget är skyldig att se till att gästande lag får minst 5 fullgoda bollar till uppvärmningen

Benskydd: Benskydd är obligatoriskt för samtliga spelare för att få delta i spelet.

Smycken m.m.: Spelare får inte bära föremål som kan vara farligt för spelaren själv eller andra spelare. Smycken, halsband, örhängen m.m. skall tas av före match. Det är ledarens ansvar att se till att detta blir gjort.

Checklista för hemmalag

- **Kalla domare och motståndare**
- **Fixa laguppställning**
- **Kolla så att planen är kritad och målen på plats**
- **Kolla så att det är upplåst till omklädningsrum och toalett**
- **Matchbollar och uppvärmningsbollar ska vara pumpade och klara**
- **Se till att ni har pengar till domaren**

5-manna

Antal spelare vid match: 5 spelare inklusive målvakt på planen.

Avbytare

- Undvik att ha mer än 5 avbytare per lag och match.
- Samtliga byten skall utföras vid mittlinjen. Utbytt spelare får återinträda i spelet. Byte av spelare får ske under spelets gång så kallade "flygande byten".

Utvisningar: Utvisningar tillämpas inte i 5-manna, men om en spelare har betett sig illa ska ledaren tillsammans med domaren plocka av denna spelare och ersätta med en ny.

Dispenser

- I ÖP-lirets 5-manna finns det en generell dispens som innebär att samtliga lag har möjlighet att använda sig av **en** spelare på planen som är överårig (max **ett** år äldre).
- Ytterligare dispens kan beviljas om särskilda skäl föreligger. Ansökan skickas till JHFF:s TK som tar beslut. Beslutet skall medtagas till match för att gälla. Alla beviljade dispenser finns på ÖP-lirets egen sida på www.jhff.se. Dispensspelare skall bära en bindel så att det framgår tydligt vem/vilka det är.

Matchrapporter och laguppställningar

För 5-manna ska spelarförteckningen i god tid före match lämnas till **motståndarlagets ledare**. Födelsenummer (6 siffror) ska anges på spelarförteckningen. Lagen väljer själva om de vill spara spelarförteckningen efter match.

Ingen resultatrapportering i 5-manna

Planstorlek: 40 x 20 meter. Målstorlek ska helst vara 3 x 2 meter. Undvik större mål.

Offside förekommer inte i 5-manna

Matchtid: 2 x 15 minuter

Domare: Skall vara domarklädd och fungera som matchledare. Det viktigaste är att hjälpa barnen!

Domararvode: 40 kronor / match / lag. **Ett förslag här kan ju vara att arrangerande lag tar in 80 kronor från varje lag** (alla spelar ju 2 matcher). Sen betalar arrangerande lag domarna

Kallelse

Senast 4 dagar innan match ska arrangerande lag kontakta övriga lag i sammandraget och bjuda in dem så att det inte blir några missförstånd. Om ni som bortalag inte har fått denna inbjudan 4 dagar innan sammandraget är det er skyldighet att kontakta arrangerande lag = gemensamt ansvar.

Bollstorlek: 3:ans boll skall användas i 5-manna. Det bör finnas 3 matchbollar till varje match. Varje lag får själva se till att ta med uppvärmningsbollar.

Benskydd: Benskydd är obligatoriskt för samtliga spelare för att få delta i spelet.

Smycken m.m.: Spelare får inte bära föremål som kan vara farligt för spelaren själv eller andra spelare. Smycken, halsband, örhängen m.m. skall tas av före match. Det är ledarens ansvar att se till att detta blir gjort.

Checklista för arrangörer av 5-manna-sammandrag

- Se till att ni har planen bokad!
- Se till att ni har gjort ett tidsschema för när matcherna skall spelas. Räkna med att det måste vara minst 40-45 minuter mellan varje matchstart.
- Bjud in övriga lag via mail eller telefon senast 4 dagar innan sammandraget.
- När ni bjuder in övriga lag kan ni meddela hur ni ska göra med betalning av domare.
- Se till att ni har ordnat domare till alla matcher. En domare kan döma flera matcher, men helst inte fler än 3 i rad.
- Se till att det finns möjlighet till ombyte, dusch och toalett. Säkerställ att det är upplåst!
- Kolla så att planen/planerna är kritade och målen på plats.
- Se till så att matchbollarna är pumpade och klara.
- Se till att ni har någon form av fikaservering med kaffe, korv, hamburgare, läsk m.m. så kan ni dra in lite extra pengar till lagkassan.
- Sätt upp ett tydligt anslag med matchschemat så att alla kan se när vilka lag som spelar och vilka tider som gäller.
- Gör sammandraget till en fest för alla eftersom det kan bli långa dagar för vissa.
- Om ni fortfarande är osäkra på något så är det bästa tipset att **fråga någon annan ledare** som varit med och ordnat sammandrag förut.
- Det går även att höra av sig till JHFF om ni har några frågor. (Kontaktuppgifterna finns på sidan 2 i detta häfte)



Domartillsättning i ÖP-lirets 7-, och 5-manna fotboll.

På Fotbollförbundets Hemsida www.jhff.se , under fliken Domare – ”Kontaktuppgifter Ungdomsdomare 2011”, finns en förteckning över vilka domare som genomgått förbundets domarutbildning under våren.

Ta i god tid kontakt med några av dessa domare och boka in Era hemmamatcher. Försök gärna sprida uppdragen på fler domare.

Domarna fick under kursen själva uppmaningen att ringa upp kontaktmännen för lagen för att boka in sig för matcher.

JÄMTLAND/HÄRJEDALENS FOTBOLLFÖRBUND

Domarekommittén

Sverker Månsson

